



ALKOHOLIZAM

se može uspješno liječiti!

Prepoznavanje / Pristupi / Liječenje



Alkohol nije rješenje!

ŠTO JE OVISNOST

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije ovisnost je duševno, a ponekad i tjelesno stanje koje nastaje međudjelovanjem živog organizma i sredstva ovisnosti. Obilježavaju ga ponašanje i drugi duševni procesi koji uvijek uključuju prisilu za povremenim ili redovitim uzimanjem sredstva ovisnosti u namjeri da se doživi njegov učinak na duševne procese ili da se izbjegne nelagoda zbog odsutnosti takvog sredstva.

ALKOHOLIZAM

Dugotrajno konzumiranje pretjerane količine alkohola dovodi do razvoja bolesti alkoholizma. Zloupotreba alkohola jedan je od osnovnih javnozdravstvenih problema. Na alkohol se rijetko gleda kao na problem, budući da su alkoholna pića sastavni dio većine društvenih okupljanja i predstavljaju općeprihvaćeni simbol svake proslave. Većina populacije pije alkohol, bilo prigodno, bilo svakodnevno, i procjenjuje se da ga samo 10% populacije nikada ne konzumira.

PONAŠANJA KOJA UPUĆUJU NA PROBLEM ALKOHOLIZMA

Neki od ranih znakova za prepoznavanje alkoholne ovisnosti su:

- ispijanje alkoholnih pića brže od (svih) ostalih
- stalno razmišljanje o "još jednoj čašici" prilikom druženja, slavlja itd.
- trošenje prevelike količine novca na alkoholna pića
- opovrgavanje i nepriznavanje problema s pijenjem alkohola
- grižnja savjesti zbog pretjerane konzumacije alkohola
- gubitak pamćenja tijekom seansi pijenja
- stalno obećavanje o prestanku pijenja
- jutarnje ispijanje alkohola "da bi se mogao normalno započeti dan"
- pijenje u stresnim situacijama, kao pomoć u nošenju s njima

ZDRAVSTVENE POSLJEDICE

Izrazito velike količine alkohola koje se konzumiraju u kratkom vremenskom periodu mogu biti smrtonosne. No, alkohol je toksičan i kad se konzumira redovito u povišenim količinama. Tada uzrokuje nepovratna oštećenja jetre te cijelog niza drugih organa u tijelu poput gušterače, probavnog sustava, mozga, srca, mišića i spolnih žlijezda.

SIMPTOMI ALKOHOLIZMA

Žudnja - snažna želja za alkoholom

Gubitak kontrole nad pijenjem alkohola

Fizička ovisnost - nakon prestanka pijenja alkohola javlja se drhtanje (tremor), pojačano znojenje, mučnina, neurotska napetost (tjeskoba)

Tolerancija - manje količine alkohola zamjenjuju veće količine alkohola a za isti učinak u organizmu

Zanemarivanje - obitelji, poslovnog okruženja, hobija i interesa

Nastavak pijenja - unatoč spoznaji da je alkohol štetan osoba nastavlja s istim obrascem ponašanja

MOŽE LI SE JEDNOSTAVNO PRESTATI S PIJENJEM ALKOHOLA?

Za osobe koje imaju utvrđen problem prekomjerne konzumacije alkohola, karakteristično je odsustvo kontrole nad pijenjem alkohola, a jedino je rješenje apstinencija (potpuni prestanak pijenja).



LIJEČENJE ALKOHOLIZMA

DNEVNA BOLNICA

Na liječenju u Dnevnoj bolnici osobe koje boluju od alkoholizma provedu veći dio dana, vrijeme koje bi inače proveli u radnom procesu. Osim problematike ovisnosti o alkoholu u dnevnoj bolnici provodi se i liječenje ovisnosti o kockanju. Liječenje obuhvaća niz terapijskih postupaka, a program je organiziran po načelima terapijske zajednice. Terapijski tim sastavljen je od zdravstveno - socijalnih radnika - psihijataru, psihologa, socijalnih radnika, medicinskih sestara i okupacijskog terapeuta. Većina programa, uključujući i psihoterapiju, odvija se u grupama.

ZNAČENJE I PREDNOSTI LIJEČENJA

U DNEVNOJ BOLNICI

Bolesnik se za vrijeme liječenja ne izdvaja iz svoje obiteljske i društvene sredine. Istodobno provođenje obiteljske terapije, bez koje se liječenje ne može ni zamisliti, olakšava i ubrzava proces promjene u obiteljskom sustavu, što je moguće s obzirom da bolesnik nije izdvojen iz obitelji. Liječenje u dnevnoj bolnici omogućava da bolesnik već za vrijeme liječenja iziđe iz pasivne pozicije, te potaknut u terapijskom procesu, započne prihvaćati ranije zapostavljene dužnosti i odgovornosti. Jednako tako, omogućava testiranje bolesnikovih sposobnosti i izdržljivosti na različite vanjske stresove. Velik dio bolesnika radije pristaje na takav oblik liječenja, naročito bolesnici u ranijim fazama bolesti i bez većih zdravstvenih oštećenja, kao i bolesnici za koje je izbjivanje iz kuće velik problem.

KLUBOVI LIJEČENIH ALKOHOLIČARA (KLA)

KLA su višeobiteljske zajednice koncipirane na načelu samopomoći i uzajamne pomoći, koje se nalaze u trajnom mijenjanju načina života, rastu i razvoju svojih članova. U klubu se provodi obiteljski pristup rada što zahtjeva angažiranost stručnih djelatnika čija je zadaća da katalizira promjene ponašanja u obiteljskom sustavu za rast i sazrijevanje i uspostavu načina života bez alkohola za cijelu obitelj. U Karlovačkoj županiji uspješno djeluju 3 KLA sa 5 terapijskih grupa.

Izvor edukativnog sadržaja: plivamed.hr



NOSITELJI I PARTNERI EDUKATIVNOG PROGRAMA:
"Alkohol nije rješenje"



Medicinska škola
KARLOVAC



**UKOLIKO STE PROBLEM ALKOHOLIZMA
PREPOZNALI KOD SEBE, SVOJIH
BLIŽNJIH ILI POZNANIKA, OBRATITE
NAM SE BEZ USTRUČAVANJA U
DNEVNU BOLNICU ZA ALKOHOLOGIJU
OPĆE BOLNICE KARLOVAC**

**SVAKIM RADNIM DANOM
OD 7 DO 15 SATI**

**dr. Andrije Štampara 3
(prizemlje objekta "Švarča I")
047/608-215
e-mail: klakarlovac@gmail.com**

PRIPREMILI:

Nataša Matijević Joka, dr. med., specijalist psihijatar
voditeljica Dnevne bolnice za alkoholologiju
Igor Salopek, dr. med.

POKROVITELJ PROGRAMA:



KARLOVAČKA ŽUPANIJA